

# Texelgezinnen

*ondersteuning van Texelse  
gezinnen door vrijwilligers*



Samen maken we het verschil



**De hoofddoelstelling van Texelgezinnen** is het welzijn en welbevinden van de Texelse jeugd verbeteren. **Samen maken we het verschil.** Waar een klein eiland groot in kan zijn :-)

### Waarom Texelgezinnen

Ons Waddeneiland is een fijne plek om te wonen en op te groeien. Toch hebben we als vrijwilligerspoule de afgelopen tijd ervaren dat er Texelse gezinnen zijn die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Sinds juli 2021 hebben we de krachten gebundeld met diverse Texelse partijen.

We geloven in de kracht van verbinden. Niemand hoeft het alleen te doen.



### Onze doelen

- ⦿ Vanuit ervaringsdeskundigheid laagdrempelig kennis delen
- ⦿ Elkaar inspireren en coachen
- ⦿ Bekommernis en zingeving
- ⦿ Tijdelijk ontzorgen van jongeren (0-23 jaar) en gezinnen
- ⦿ Eigen kracht versterken, focus op wat goed gaat
- ⦿ Verbreden netwerk, dus kracht van verbinden
- ⦿ Voorkomen van drop down en escalaties in gezinnen
- ⦿ Kracht van aandacht



### Voor wie?

Soms lijkt alles tegen te zitten. In je gezin stapelen lastige dingen zich op en worden steeds zwaarder. Er hoeft dan maar iets te gebeuren of de emmer loopt over. Dan lukt het niet meer om aan de kinderen op ieder moment voldoende tijd en aandacht te besteden. Of aan jezelf. Dan kan een ervaringsdeskundige vrijwilliger in de buurt met een luisterend oor en helpende hand uitkomst bieden. Texelgezinnen is er voor alle gezinnen met kinderen (0-23 jaar), die om wat voor reden dan ook, een steuntje in de rug kunnen gebruiken.





### Hoe?

De vrijwilligers van Texelgezinnen staan naast de gezinnen en ondersteunen ze tijdelijk daar waar nodig totdat ze het zelf weer kunnen. De gezinnen houden zelf de regie. We helpen door tijdelijk zonder oordeel naast ouders en jongeren te gaan staan, bijvoorbeeld met:

- ⊙ een gezin waar jouw kinderen regelmatig welkom zijn, zodat jij even op adem kunt komen
- ⊙ een luisterend oor voor ouders
- ⊙ een bonusoma die een middagje oppast
- ⊙ spelenderwijs leren voor een anderstalig kind
- ⊙ een bonusoom die een rustige plekje heeft voor een puber om huiswerk te maken
- ⊙ een nachtje logeren of iets anders

Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast.

We vergroten je netwerk en maken je weer bewust van jouw eigen kracht.

Daarnaast richt Texelgezinnen zich op educatie en mentorschap. Ook binnen het onderwijs en andere plekken waar onze kinderen groeien en leren is veel behoefte aan kennis over hechting, trauma en meer. *It takes a village to raise a child.* Niemand hoeft het alleen te doen en de lijntjes zijn kort. Er is zoveel kennis en ervaring op het eiland. Met aparte thema-avonden voor ouders en professionals of een koffieavond voor ervaringsdeskundige ouders onderling willen we de krachten bundelen. Tips zijn welkom.

### Aanmelden?

Kun je wel een steuntje in de rug gebruiken? Wil je zelf vrijwilliger worden? Neem contact op met de coördinatoren van Texelgezinnen.

Bel Cintha Stiekema tel. 06-30328467 of Bianca Polderman 06-87516581 of stuur een e-mail naar [info@texelgezinnen.nl](mailto:info@texelgezinnen.nl).

## Texelgezinnen

**Cintha Stiekema**  
coördinator  
[cintha@texelgezinnen.nl](mailto:cintha@texelgezinnen.nl)  
06 303 284 67

**Bianca Polderman**  
coördinator & beheerder depot  
[bianca@texelgezinnen.nl](mailto:bianca@texelgezinnen.nl)  
06 875 165 81

**Bezoekadres**  
Gravenstraat 29  
1791 CJ Den Burg

[info@texelgezinnen.nl](mailto:info@texelgezinnen.nl)

[facebook.com/Texelgezinnen](https://facebook.com/Texelgezinnen)

[www.texelgezinnen.nl](http://www.texelgezinnen.nl)